

锡兰精选初榨冷压椰子油

Extra Virgin

කුඹුල් පොල්තෙල්

**COCONUT
OIL**



来自斯里兰卡的健康好油

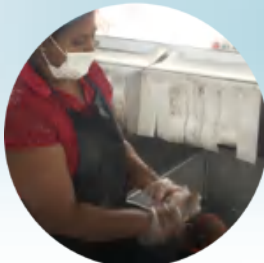
椰子油已被美国FDA（食品药品监督管理局Food and Drug Administration）认证为最安全及天然的食物，而且还通过最严格的GRAS（Generally Recognized as Safe）认证。



特级冷压初榨椰子油制作工序



椰子去外壳



椰子去内壳



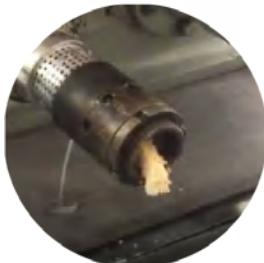
将椰肉研磨成椰丝



将椰丝在55℃恒温下晾干



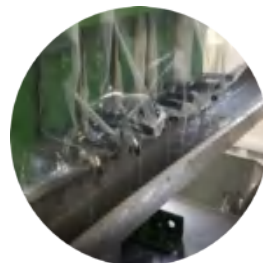
将晾干后的椰丝放入机器



压出椰子原油



原油中含有未溶解的椰肉颗粒



压力盘过滤原油



“母乳”般的高营养价值

为何说椰子油的营养价值相当于“母乳”？

原因很简单，是因为椰子油所含的饱和脂肪酸里“月桂酸”含量高达54%。

月桂酸（Lauric acid）是人类母乳油脂的重要成分，具有很强的抗菌力、能提高人体免疫力。

月桂酸对增强免疫力十分重要，就连婴儿配方奶粉中也必须添加月桂酸，而其来源通常是椰子油。

Ceylon  [®]
Tips 

人体易吸收 不易发胖

椰子油的特别之处在于其饱和脂肪酸大多为中链脂肪酸（Midchain fatty acids, MCFA）。一般油脂中的饱和脂肪酸大多为长链，而椰子油中64%是中链脂肪酸（月桂酸、辛酸、癸酸）。相比之下中链脂肪酸更易消化吸收——它进入体内后可以快速代谢并提供能量，不易储存，能够减少脂肪堆积，改善机体代谢紊乱，能防治高脂血症及心血管疾病。

有机构专门从椰子油中提取中链脂肪酸，合成中链脂肪酸油，作为特殊人群（例如过度肥胖和吸收不良症）饮食的油脂替代品。



Ceylon[®]
Tips

具有天然的综合抗菌、抗氧化能力



椰子油中的中链脂肪酸具有天然的综合抗菌能力，当我们摄取中链三酸甘油酯时，它在我们体内转化为单酸甘油酯和中链脂肪酸，这两样物质拥有强力抗菌能力，能杀死引起疾病的细菌、真菌、病毒和寄生虫。

椰子油这种饱和脂肪酸同样也起抗氧化剂的作用，它可用于治疗儿童的佝偻病、成人的骨质疏松，保护骨骼不受自由基损伤。冷压初榨椰子油中含有一种称为甾醇的类脂肪物质，甾醇与孕酮结构相近，在人体内用甾醇转化为孕酮，再转化成脱氧表雄甾酮（DHEA）和黄体酮等激素。身体需要这些激素时，就要耗费孕酮去转化。

因此有专家实验表明，椰子中的类孕酮物质有利于骨骼健康。

Ceylon®
Tips



烘焙

NO.1

椰子油作为食用油首先最主要的用途就是食用。你可以用它来代替我们日常炒菜使用的食用油；也可以在咖啡、奶茶、果汁中加入一勺椰子油，有提神的功效。另外，用椰子油拌蔬菜沙拉食用，饱腹的同时也可以瘦身减肥。椰子油也能作为一种调理肠胃的保健食品食用。有需要的朋友可以在餐前半小时服用一汤勺的椰子油，可以起到调理肠胃，促进新陈代谢，提高抵抗力的效果。

护发

NO.2



头发由外而内分为三层，分别是毛小皮、毛皮质和毛髓质，其主要成分是角蛋白。头发受损原因主要是毛鳞片在染烫、梳洗过程中，产生摩擦变形，使毛发变得毛躁。而椰子油能在头发表面形成润滑膜，减少毛鳞片之间的摩擦。另外由于角蛋白吸水性强，洗发时容易吸水膨胀，让毛鳞片张开，产生摩擦受损。也因为椰子油中的月桂酸分子足够小，能渗透毛发纤维进入内部，降低角蛋白膨胀度，减少头发吸水，从而减少洗发过程中的头发受损。




首先将头发洗净，把头发吹至半干，然后取3-4勺椰子油放在手心搓一搓，把椰子油稍稍加热便于头发吸收。之后把椰子油均匀的涂抹在头发上按摩一下，然后将头发全部塞入浴帽中。30-60分钟后，将浴帽取下，用洗发水再次清洗头发并吹干，你的秀发将变得顺滑有光泽。

护肤

NO.3

科学研究表明，椰子油具有保湿的功效。椰子油85%以上的成分是大量饱和的脂肪酸酯，因此它跟凡士林、矿物油一样，能封闭皮肤减少经表皮的水分散失，从而起到保湿的作用。椰子油可以减少摩擦，从而减少因为按摩中推、捏皮肤而引起皮肤出现皱纹、细纹。在沐浴后，可取适量椰子油涂抹脸部或身体，按摩1-2分钟，静置十分钟左右待椰子油渗透到皮肤里，就能在皮肤表面形成天然的保护膜了。





椰子油中的月桂酸有很好的杀菌消炎作用，是人在婴幼儿阶段很重要的提高免疫力的方式。所以我們也可以利用椰子油來殺死口腔中的細菌，清潔我們的口腔。

在印度就流傳着用椰子油清潔牙齒的方法--油拔法。油拔法也叫油漱口 (Oil Pulling)，現在得到歐美人士普遍的認同。現代醫學也認同絕大多數的疾病，都能夠通過這種方式得到治癒和改善，恢復青春活力，尤其對於口腔問題：口臭、蟲牙、牙齒鬆、牙齦出血、牙齒美白效果顯著。

護齒

卸妆

NO.5

椰子油本身就具有一定的清洁功能，很多的手工皂中都会特别添加椰子油作为清洁担当。而且椰子油中的月桂酸有很好的杀菌功能，所以与其选择合成的有添加的卸妆油来卸妆，不如选择无添加纯天然的椰子油帮你一扫残妆。

卸妆第一步：眼唇卸妆

眼唇部分的肌肤比较的脆弱，且皮肤纹路较多，所以更需要特别的护理。选择一块柔软的化妆棉，取半勺椰子油涂抹在化妆棉上。然后轻轻按压在我们的眼睛上，之后擦拭掉已经被椰子油融化的化妆品。

卸妆第二步：全脸卸妆

取一到两勺椰子油直接放在手心里，用搓双手的方式把椰子油稍稍加热。之后把椰子油涂抹在脸上进行按摩。时间最好在五分钟以上。一分钟后我们用卸妆棉擦拭掉多余的椰子油。

最后，用洗面奶清洗面部。





Q: 椰子油为何可能是固态?

A: 椰子油在20℃以下会呈现固态，20-25℃会呈现混合状态，25℃以上会呈现液态，不管是在任何状态下都可以食用。

Q: 椰子油的颜色出现黄色、细小斑点或沉淀正常吗?

A: 椰子油中出现以上现象，是由于压榨后残留的天然纤维或椰肉导致，由于冷压初榨椰子油是物理榨油，难免有天然椰肉沉淀，但不影响品质，可以放心使用。

Q: 椰子油可以治疗或减缓阿茨海默症吗?

A: 椰子油的饱和脂肪酸中的中链脂肪酸代谢后产生酮体，能促进大脑健康，但目前还未得到科学界的权威认证。

Q: 椰子油可以护肤吗?

A: 椰子油作为重要的化妆品间接原料，通常以椰油酸钠 (Sodium Cocoate) 的形态出现 (由椰子油和氢氧化钠碱基结合而成)，作为肥皂、清洁剂的原料。很多人抹完椰子油后皮肤会变得柔润，是因为椰子油中的饱和脂肪酸可以减少皮肤的水分散失。但并不建议敏感性肌肤直接使用，因为其中的月桂酸对皮肤有一定的刺激性，敏感肌者直接抹椰子油不但不能帮你改善肤质，长时间停留在脸上可能引起过敏反应。

Q: 我有胃溃疡，可以吃椰子油吗?

A: 当然，60%的胃溃疡是由细菌感染引起的，椰子油的抗菌作用对胃溃疡是有正面作用的。



国际权威认证



CU认证证书



欧洲有机认证证书



日本有机认证证书



美国有机认证证书



Ceylon[®] Tips

北京斯路通商贸有限公司

地址：北京市朝阳区朝外大街乙6号朝外SOHO B座三层03026

电话：010-84118500 邮箱：sriroad@126.com 网址：www.sriroad.com